

# 認知症高齢者の 一人暮らしを支える ～訪問看護師の役割～

平成25年2月14日(木)

多摩在宅ケアネットワーク

訪問看護ステーション・青い空  
所長 篠原 かおる

# 認知症の高齢者

- 平成24年8月時点 300万人
- 平成14年 148万人
- 10年間で2倍に増加
- 65歳以上の10人に1人

(厚生労働省統計)



# 一人暮らしの認知症高齢者

- 高齢者単身世帯 479万世帯
- 65歳以上の認知症出現率 9%



一人ぐらしの認知症高齢者  
43万人と推定

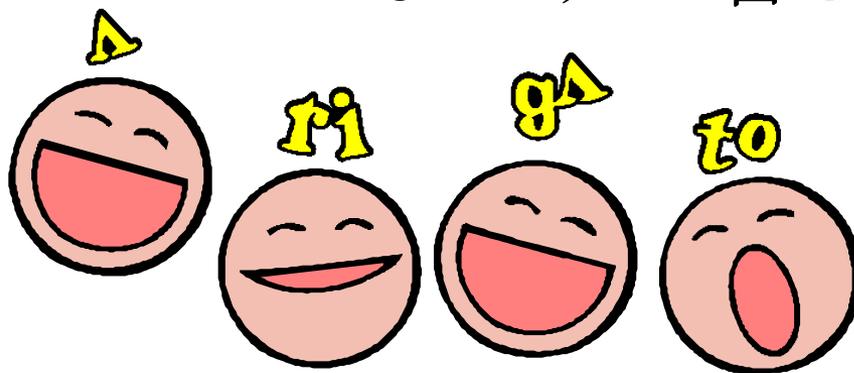


# 訪問看護師の援助

継続的な関わりで

観察眼を養いながら、

普段のこの人なりの体調と  
なじみの暮らしを守る



- この人の心をつかんで看護師の訪問を継続させる
- 日頃の関わりで養われる観察眼で病状変化の兆候を見抜く
- この人に必要な医療を確実に整備して、慢性疾患の悪化を予防、改善し、この人なりの体調を維持する
- 一人でも自宅で落ち着いて過ごせるよう整える
- この人を取り囲む人たちからの支援の継続を守る



# この人の心をつかんで看護師 の訪問を継続させる

## ○拒否されないよう配慮

開始時は可能な限り同じ看護師が同じ時間に訪問し、「定期的に来る人」と覚えてもらう

看護師がしたいことはひとまず置いておいて  
まずはこの人のペースに合わせる



手助けは脅威を与えず、さりげない自然な流れでそっとする



# この人の心をつかんで看護師 の訪問を継続させる

- 満足感を大切に!次回の訪問を楽しみにしてもらおう



看護師の困り事ではなく、この人の困り事を探索し、それを解決する

看護師の手助けで暮らしが心地よくなることを感じてもらう

清潔ケアは柔らかな押し引きと万全の準備でタイミングを計る



訪問時はこの人と楽しい時間を共有する  
最後は喜ぶケアで終わり、良い感情を残して帰る

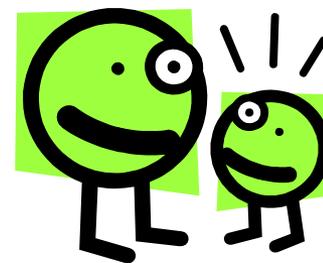


# 観察眼で病状変化の兆候を 見抜く

- 普段のこの人なりの体調をつかんでおく

基本的な「食べて、寝て(睡眠)、出して(排泄)」  
をざっくり見て一般状態を判断する

視診、聴診、触診、打診を駆使する



家庭でできる簡易データを大切に

あいまいな本人の訴えをおろそかにしないで、  
大切に扱う



# 観察眼で病状変化の兆候を 見抜く

- 病状変化の兆候に関する見落としを内省する



他者の目を借りて、病状変化の見落としがないかチェックする

病状変化の兆候に関する見落としを用心する

病状変化の兆候の見落としの原因を探索する



# 必要な医療を整備 悪化予防と改善にむけて

- 今のこの人の状態に応じた医療環境を再編する

今のこの人に必要な医療機関につなげる

服薬はシンプルにして確実な投与を確保する



# 必要な医療を整備 悪化予防と改善にむけて

- 服薬状況を見守り、その効能を維持する

服薬状況を確認する

薬効を判断し、主治医と連携する



# 自宅で落ち着いて 過ごせるよう整える

- この人が長年培ってきた暮らしぶりを大切に  
にする



家屋は住宅改修よりも、可能な限りいつも同じ  
状態にしてなじみの住み心地を守る

少々難があってもこの人が長年やってきたこ  
とは制限しないで温かく見守る



# 自宅で落ち着いて 過ごせるよう整える

- この人なりにいい塩梅で一人でやれる  
ちょっとしたお膳立てをする

この人ができることと、できないことを見極める

この人が一人でできるようにあらかじめ整えて  
おく



# 支援の継続性を守る

- この人を取り囲む人たちが安心して活動できるよう計らう



支援者が困ったときはタイムリーに対応し、不安を除去する

この人と上手くいく方法を前もって伝授して、支援者が失敗しないよう配慮する



# 支援の継続性を守る

- 支援者の力を効率的に活用し、みんなが匙を投げてしまわないようにする

支援に関するどのような人的リソースがあるのか、日頃からアンテナを立てておく



必要な支援を判断して適した人材を選び、最小限のことを依頼する



# 事例紹介

- A 氏79歳女性
- 病 名 : アルツハイマー型認知症、高血圧、糖尿病、高脂血症、狭心症
- 家族構成 : 大阪に長男(ひとり息子)家族、夫とは死別
- 若い頃は歌手を目指すほど歌が好きで上手だった
- 平成23年4月通院中の眼科医から包括に連絡あり「認知症状が進んでいるようだ」
- 平成23年6月訪問看護初回訪問

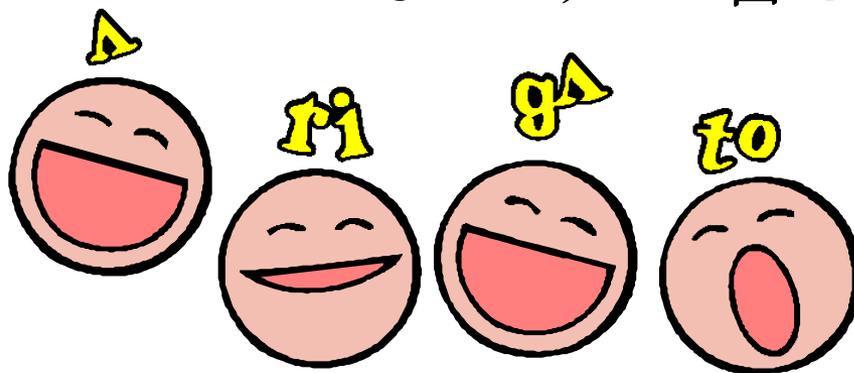


# 訪問看護師の援助

継続的な関わりで

観察眼を養いながら、

普段のこの人なりの体調と  
なじみの暮らしを守る



ご静聴ありがとうございました



# 参考文献

- 松下 由美子(2012) 認知症高齢者の一人暮らし継続可能性を拓く訪問看護師の援助
- 厚生労働省(2003) 2015年の高齢者介護～高齢者の尊厳を支えるケアの確立に向けて～
- 浅川典子、今泉たまき、橋本志麻子、他(2009) 一人暮らし認知症高齢者に対するケアマネージャーの支援に関する研究. 日本老年医学雑誌、8(2)、197

